

Alle Trainingsläufe und Bewerbe anno 2021

Tag	Laufzeit	Terrain	Location	Mitläufer	Distanz	km/h
02.01.	63min.	crossig	Breitenseerunde	solo	10,2km	9,7
05.01.	68min.	nieselig	Kraftwerksrunde Freuden.	solo	11,2km	9,9
07.01.	69min.	unwirtlich	Roter Hials Runde	solo	11,3km	9,8
09.01.	120min.	gatschigst	Salmhofrunde+	solo	18km	9
10.01.	70min.	frostig	10 Hausrunden	Pascal	10,2km	8,7
12.01.	65min.	vorgestreut	Inselbrückenrunde	solo	11,1km	10,2
14.01.	73min.	schneeig	Mühlwasserrunde	solo	12km	9,9
16.01.	80min.	pulvrig	Breitenseerunde	solo	11,8km	8,9
19.01.	97min.	matschig	3 Donauenrunde	solo	15,5km	9,6
22.01.	86min.	diesigst	Alte & Neue Donau	solo	14km	9,8
23.01.	65min.	gatschweich	Breitenseerunde	solo	10km	9,2
24.01.	80min.	gatschtief	Marchrunde	solo	11,6km	8,7
26.01.	74min.	rutschig	Safarilodgerunde +	solo	12km	9,7
28.01.	81min.	flutschig	Reichsbrückenrunde	solo	13,2km	9,8
31.01.	85min.	frostmatschig	Groußenbrunnrunde	solo	13km	9,2
02.02.	61min.	kaltwindig	Safarilodgerunde	solo	10,5km	10,3
04.02.	94min.	orkanartig	Lobauerwald und Inselrunde	solo	14km	8,9
06.02.	71min.	feldwegig	Breitenseerunde	solo	11km	9,3
07.02.	100min.	freiwillig	Lasseerunde	solo	15km	9
09.02.	126min.	fadigst	Wehr zu Wehr + Hafenspitz	solo	20km	9,5
12.02.	105min.	frostigst	Inselrunde und Lobauerwald	solo	16,3km	9,3
13.02.	77min.	abenteuerlich	Breitenseerunde	solo	10,9km	8,5
14.02.	59min.	eisig	10 Hausrunden	solo	10,3km	10,5
16.02.	70min.	loipenspurig	Safarilodgerunde	solo	10,5km	9
20.02.	85min.	nebefrostig	Salmhofrunde	solo	12,5km	8,8
21.02.	69min.	sauggatschig	Breitenseerunde	solo	10,3km	9
22.02.	96min.	tiefer Boden	Schlosshofrunde	solo	14km	8,7
23.02.	57min.	Asphalt	Wirtschaftspark	solo	10km	10,5
24.02.	67min.	lenztagig	Breitenseerunde	solo	10,1km	9
25.02.	57min.	aufgelockert	Breitenseerunde	solo	9,4km	9,9
26.02.	67min.	traktorig	Breitenseerunde	solo	10,1km	9
28.02.	89min.	fußmarodig	Lasseerunde	solo	13km	8,8
02.03.	61min.	unrundig	Safarilodgerunde	solo	10,4km	10,2
03.03.	85min.	nebelig	Alte & Neue Donau	solo	13,3km	9,4
05.03.	78min.	nasskaltböig	Beachvolleyballplatzrunde	solo	12km	9,2
07.03.	182min.	Schüttgut	Marchfeldkanalrunde	AnRoSaDa	28km	9,2
09.03.	72min.	müdbeinig	Kraftwerksrunde Freuden.	solo	11,1km	9,2
11.03.	77min.	abwegig	Breitenseerunde	solo	11,8km	9,2
13.03.	120min.	geländig	Salmhofrunde groß	solo	18km	9
14.03.	67min.	gebläsig	Breitenseerunde	solo	10,3km	9,2
20.03.	67min.	schneeflockig	Breitenseerunde	solo	10,2km	9,1
21.03.	109min.	waldig	Salmhofrunde	solo	16,8km	9,2
23.03.	66min.	orkanig	Breitenseerunde	solo	10,2km	9,3
24.03.	90min.	bauspurig	Lasseerunde	solo	13,8km	9,2

25.03.	95min.	waldwegig	Schlosshofrunde	solo	13,5km	8,5
27.03.	87min.	sandbahnig	Breitenseerunde	solo	13,2km	9,1
29.03.	61min.	föhnig	Inselbrückenrunde	solo	10,1km	9,9
02.04.	90min.	österlich	PHA	solo	14,5km	9,6
04.04.	102min.	steinig	Breitenseerunde	solo	14,5km	8,5
07.04.	97min.	unwetterig	Kaisermühlenrunde	solo	15km	9,3
10.04.	105min.	forstwegig	Schlosshofrunde	solo	15,3km	8,8
13.04.	85min.	nasskalt	Kaisermühlenrunde	solo	13,3km	9,4
16.04.	87min.	2stellig	Wasserparkrunde	solo	13,8km	9,5
18.04.	75min.	naturgrün	Großenbrunnrunde	solo	10,5km	8,4
20.04.	155min.	müchtig	Wehr zu Wehr LE	solo	24km	9,3
23.04.	69min.	geländig	Breitenseerunde	solo	10,3km	9
25.04.	82min.	aaeilig	Schlosshofrunde	solo	12,5km	9,1
29.04.	131min.	transdanubig	Wasserparkrunde+Ölhafen	solo	20km	9,2
01.05.	68min.	hundsich	Breitenseerunde	solo	10,3km	9,1
02.05.	69min.	tornadig	Breitenseerunde	solo	10,3km	9
06.05.	85min.	heiter	Safarilodge und Alberner Hahenspitz	solo	13,8km	9,7
08.05.	118min.	flockig	Schlosshofrunde	solo	17,8km	9,1
13.05.	69min.	geflutet	Breitenseerunde	solo	10,3km	9
15.05.	69min.	cruisig	Heimatrunde	solo	11km	9,6
18.05.	107min.	müchtig	Wehr zu Wehr	solo	16,6km	9,3
23.05.	2280min.	dauernass	72h Lauf Lasse	Rainer	175km	4,6
05.06.	73min.	hochgrasig	Breitenseerunde	solo	10,3km	8,5
09.06.	68min.	20°iglich	Inselbrückenrunde	solo	10,5km	9,3
11.06.	66min.	gediegen	Inselbrückenrunde	solo	10,5km	9,5
13.06.	90min.	unbefestigt	Salmhofrunde	solo	13km	8,7
16.06.	66min.	22°iglich	Inselbrückenrunde	solo	10,5km	9,5
21.06.	65min.	gelsiglich	Breitenseerunde	solo	9,5km	8,8
25.06.	80min.	staubig	Breitenseerunde	solo	12km	9
27.06.	69min.	spielwiesig	Sportplatz GF Süd	Rudi	10,2km	8,8
03.07.	1440min.	sauhaaaß	24h Lauf Bad Blumau	130 Lange	109km	4,5
11.07.	69min.	bauernass	Breitenseerunde	solo	10,1km	8,8
14.07.	67min.	dampfing	Inselbrückenrunde	solo	10,2km	9,1
18.07.	67min.	vor Opig	Neue Brückenrunde	solo	7,5km	6,7
14.08.	63min.	nach Opig	Breitenseerunde	solo	8,6km	8,2
17.08.	55min.	müde	Neue Brückenrunde	solo	7,8km	8,5
20.08.	75min.	gelsig	Breitenseerunde	solo	10,8km	8,6
25.08.	69min.	gallenlos	Inselbrückenrunde	solo	10,4km	9
28.08.	72min.	antibrummig	Breitenseerunde	solo	10,3km	8,5
01.09.	87min.	windfrisch	Kraftwerk - Donaurunde	solo	12,5km	8,6
04.09.	96min.	huschi	Breitenseerunde	solo	13,5km	8,4
06.09.	82min.	verwachsen	Marcheggrunde	solo	11,6km	8,5
08.09.	98min.	sandig	Marcheggrunde	solo	14km	8,6
10.09.	160min.	muckig	Breitenseerunde	solo	21km	7,9
13.09.	78min.	lungig	Breitenseerunde	solo	11,5km	8,8
14.09.	294min.	nasig	5x Leopoldsberg 1909hm	solo	20,2km	4,1

18.09.	360min.	reell	6h Lauf Steyr	50 Lange	45,6km	7,6	
25.09.	362min.	zu warm	Rauchwart Marathon	30 Ms	42,2km	7	
01.10.	54min.	lässig	Mühlwasserrunde	solo	8km	8,9	
03.10.	210min.	flockig	Marcheggrunde	Renate	18,2km	5,2	
05.10.	51min.	finster	Alte Donau	solo	7,8km	9,2	
10.10.	286min.	kalt	LCC Herbstmarathon	64 Ms	42,2km	8,9	
12.10.	67min.	stürmisch	Breitenseerunde	Renate	6km	5,4	
13.10.	135min.	heiter	Breitenseerunde	Renate	12km	5,3	
15.10.	81min.	wolkig	Groissenbrunnrunde	solo	11,7km	8,7	
15.10.	155min.	waldig	Braunsbergunden	Renate	10,5km	4,1	
18.10.	66min.	Asphalt	Safarilodge Runde	solo	10,5km	9,5	
20.10.	114min.	kurvig	Braunsbergunde	solo	14km	7,4	
20.10.	26min.	bandig	Kur Ausdauertr. Laufband	solo	4km	9,2	
21.10.	77min.	nesselig	Haidentorrunde	solo	9,3km	7,2	
22.10.	91min.	heavy	Donau Au Runde	solo	11,1km	7,3	
23.10.	20min.	Bandwurm	Kur Ausdauertr. Laufband	solo	3,3km	9,9	
24.10.	75min.	finster	Nachtlaf durch Hainburg	solo	10km	8	
25.10.	121min.	dunkelst	Heimenburg Nachtrunde	solo	11km	5,5	
26.10.	176min.	unwegsam	Donau Au Trail	solo	15km	5,1	
27.10.	66min.	stirnlampig	Nachtlaf in d. Kur Region	solo	9km	8,2	
28.10.	110min.	dämpfig	Donau Au Trail	solo	11,6km	6,3	
29.10.	80min.	neulampig	Nachtlaf über Hainburg	solo	10km	7,5	
31.10.	40min.	lichtkegelig	Bad D. A. Night Run	solo	5,6km	8,4	
01.11.	136min.	hinfallig	Heimenburg/Keltenweg/Braunsberg	Roman	16km	7	
05.11.	21min.	fad!	Kur Ausdauertr. Laufband	solo	4km	11,4	
05.11.	70min.	rippig	Hainburg Kellergasse Night	solo	9,2km	7,9	
14.11.	119min.	blättrig	LCC - Leopoldilaf	499 Limit	21,2km	10,7	
21.11.	67min.	herbstlich	Breitenseerunde	Pascal	9,3km	8,3	
27.11.	76min.	Tiefschnee	Breitenseerunde	solo	10,8km	8,5	
01.12.	70min.	Finsterniesel	Kaisermühlenrunde	solo	10,5km	9	
07.12.	70min.	dunkelst	Inselbrückenrunde	solo	10,3km	8,8	
11.12.	90min.	verweht	Breitenseerunde	solo	10,8km	7,2	
15.12.	82min.	stockfinster	Kraftwerk Freudenau	solo	12,5km	9,1	
19.12.	132min.	orkanig	Weihnachtsmarathon LE	33 HM`s	21,2km	9,6	
21.12.	73min.	eisig	Marcheggrunde	solo	11km	9	
25.12.	76min.	gatschig	Breitenseerunde	solo	11km	8,7	
28.12.	65min.	heimisch	10 Karree Runden	solo	10km	9,2	
31.12.	65min.	heimisch	10 Karree Runden	solo	10km	9,2	1906,4